



Федерация
северной ходьбы
в городе Москве

30/04/2023
Москва
КУБОК
ФЕДЕРАЦИИ

ПО ТЕХНИКЕ
СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЫ
СРЕДИ РАЙОНОВ ГОРОДА

Кто? Где? Когда?



Организаторы

ФСХМ, Префектуры ЮАО и других административных округов города Москвы

Дата и время проведения

30 апреля 2023, начало в 10:00

Активное время соревнования

3 часа

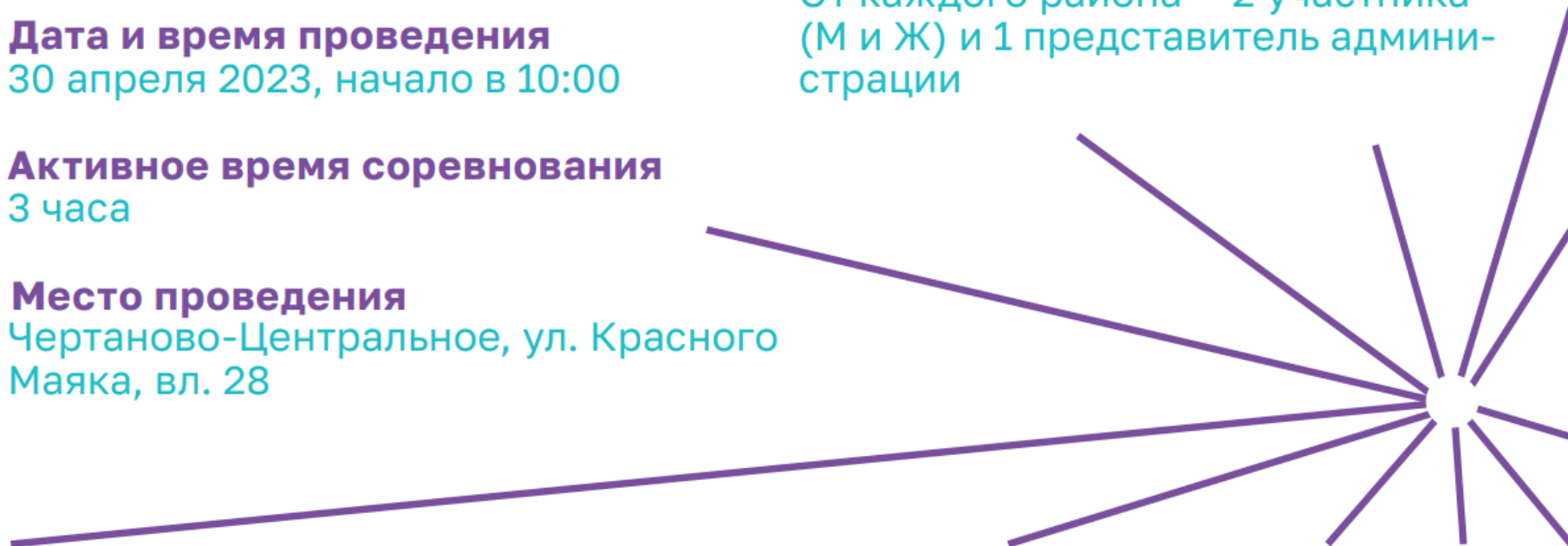
Место проведения

Чертаново-Центральное, ул. Красного Маяка, вл. 28

Участники

Представители 147 внутригородских муниципальных образований города Москвы.

От каждого района – 2 участника (М и Ж) и 1 представитель администрации



Цели соревнования



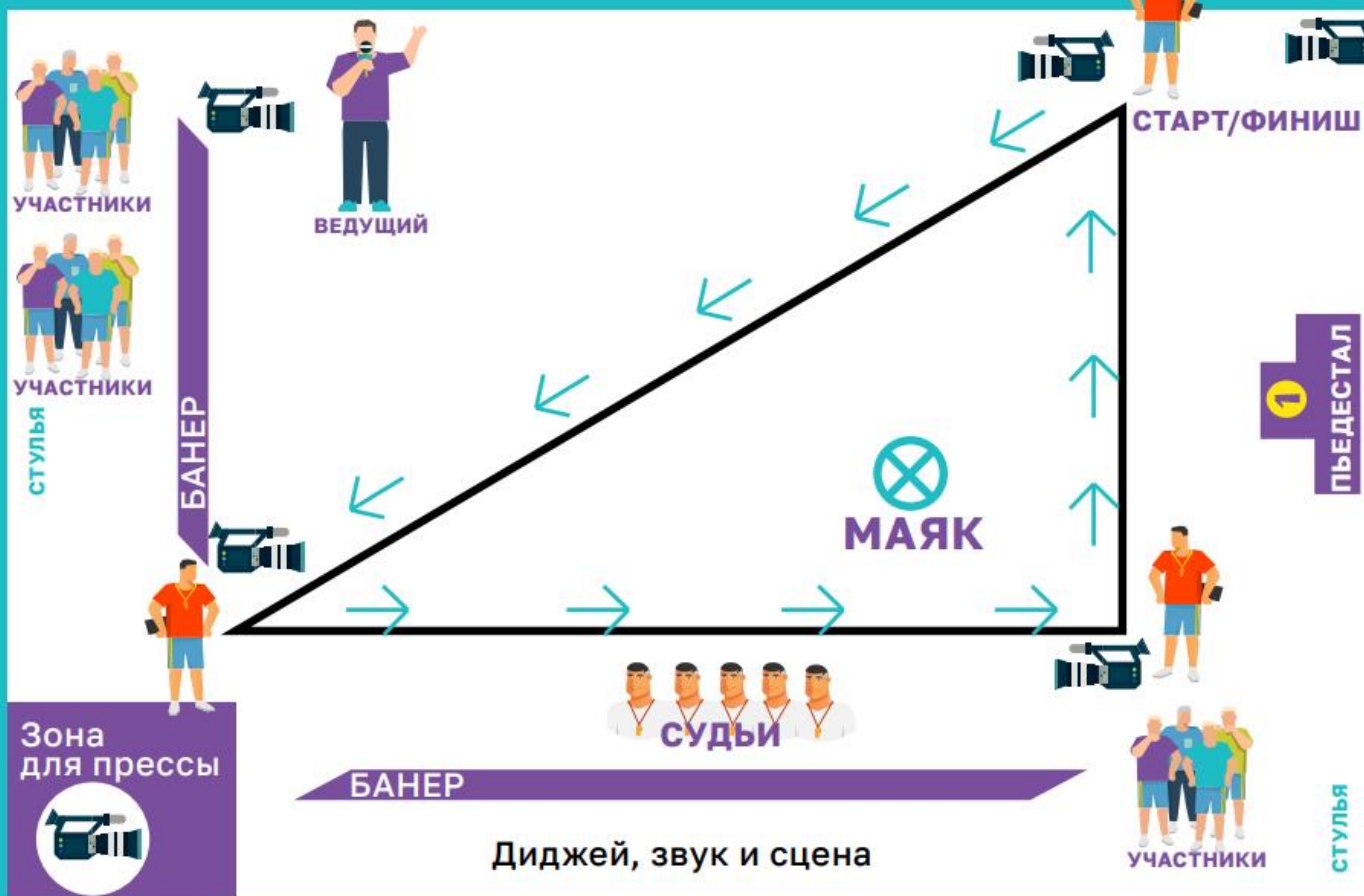
Федерация
северной ходьбы
в городе Москве

- Выявление кадрового резерва специалистов для подготовки и продвижения северной ходьбы среди населения города Москвы
- Выработку у населения здоровых привычек путем систематических занятий физкультурой и спортом, в т.ч. посредством Северной ходьбы
- Внедрение новых форм работы с населением города Москвы
- Популяризация северной ходьбы в городе Москве
- Создание многофункционального разновозрастного движения
- Объединение заинтересованных структур и организаций в развитии Северной Ходьбы в городе Москве.

Схема трассы



Федерация северной ходьбы в городе Москве



Как это было ранее



Федерация
северной ходьбы
в городе Москве



Подготовка



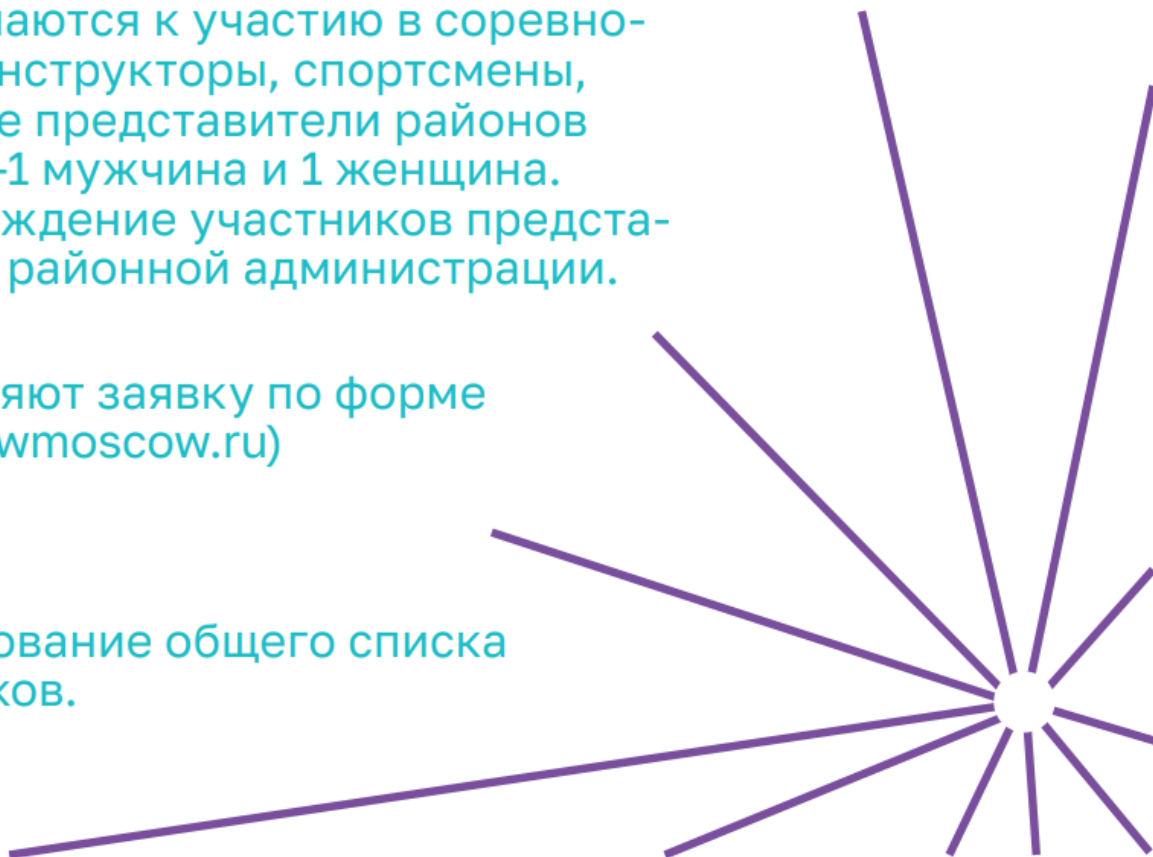
Приглашаются к участию в соревновании (инструкторы, спортсмены, активные представители районов города – 1 мужчина и 1 женщина. Сопровождение участников представителем районной администрации.



Направляют заявку по форме (info@fnwmoscow.ru)



Формирование общего списка участников.



Ход соревнований



Федерация
северной ходьбы
в городе Москве

1 Регистрация участников
(участник получает номер
и стартовый пакет)

2 Участники готовятся
к соревнованиям.

3 Построение. Гимн.
Торжественное открытие
соревнования.

4 Приветствие
приглашённых гостей.
Регламент мероприятия.
Представление
жюри и судей.

5 Основная часть.
Соревнование.

6 Подведение итогов.

7 Награждение.

8 Торжественное закрытие
соревнования.

Ключевые критерии оценки



Федерация
северной ходьбы
в городе Москве

Соревнования проходят с оценкой правильности применения основных элементов техники северной ходьбы:

амплитуда движения
рук и ног

перенос палки
по воздуху
(отсутствие
волочения палки)

расслабление кисти
после отталкивания

Общий порядок



Прохождение участниками маркированной **площадки** размером **20мх20м** с изменением ракурса, с огибанием маячков по форме треугольника, относительно жюри и контрольной видеокамеры, фиксирующей биомеханику движения.

Оценка техники выполнения элементов северной ходьбы по **10-бальной шкале**, исходя из общей эстетики движения и выполнения, указанных элементов.

Формирование рейтинга участников по наилучшему результату.

При поддержке



Федерация
северной ходьбы
в городе Москве



Департамент
культуры
города Москвы



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



КОМИТЕТ
ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ГОРОДА МОСКВЫ

Nordic Walking
In Russia



МОС
ГОР
ПАРК



РОССИЯ



РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР НКО

Коллектив общественных связей
и международной политики г. Москва



СНВС РОССИИ

НОРДИ-ПАЛКИ
WWW.NORDI-PALKI.RU



МОСВОЛОНТЁР



ЦЕНТР ИННОВАЦИОННЫХ
КОМПЕТЕНЦИЙ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ
И СТУДЕНЧЕСКОМУ СПОРТУ

МОТОРОССИЯ



ФСБН

ФОНД СОХРАНЕНИЯ
БУДУЩЕГО НАЦИИ

ЗАПОВЕДНОЕ
ПОСОЛЬСТВО

МОСКОВСКИЙ
СПОРТ

МыОткрываем.РФ

СПОРТ
НОРМА
ЖИЗНИ



шаг вместе
Фонд помощи детям
большим ДЦП

ЖИЗНЬ С ДЦП

ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ
ФИСИО100

МОС
ПРИРОДА

**ИДЁМ
ВМЕСТЕ
С НАМИ**



Федерация
северной ходьбы
в городе Москве

30/04/2023

Москва

КУБОК

ФЕДЕРАЦИИ

ПО ТЕХНИКЕ
СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЫ
СРЕДИ РАЙОНОВ ГОРОДА